

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**Г.ИЗБЕРБАШ**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №12»**

368500, г.Избербаш, Победы, 19, тел.(8-87245)2-67-41, email: izb.school.12@mail.ru

**Информация о проведении Недели здорового питания в МБОУ «СОШ№12»**

С 11 по 14 декабря 2023 года в школе прошла Неделя здорового питания. Целью данного мероприятия является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

Во всех классах начального звена проведены беседы о продуктах, которые наносят вред нашему организму, потому что не содержат витамины.  Многие из этих продуктов дети очень любят и часто покупают в магазине. Вот, например, всеми любимые газировка, чипсы, сухарики. Все эти продукты содержат различные химические соединения, которые разрушают наш организм.

Так же в рамках недели прошли конкурсы, выставки, классные часы, и тд.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема мероприятия | Класс | Кл. руководитель |
|  | Что такое здоровое питание? | 1Д  1Е  4Б  4Г  4Е | Кужаева И.В.  Далгатова Т.М.  Магомедова М.М.  Сулейманова Р.А.  Магомедова А.А. |
|  | Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука. | 4Д | Бахмудова З.М. |
|  | Овощи и фрукты - незаменимые продукты!!! | 1Е  2Б  2В  3А  3Б  3Г  ЗД | Алиева Х.М.  Халидова У.Ш.  Багомедова П.М.  Арсланова Р.М.  Сайдиева Р.И.  Гасанова М.А.  Якубова З.И. |
|  | Почему организму нужна вода? Вода - продукт питания. | 1Б | Сулейманова Г.Р. |
|  | Какие напитки должны пить дети? | 3В  1А | Батырова А.М.  Маммаева А.Р. |
|  | Секрет чистых рук! | 1г  2Е | Исаева Дж.А.  Гасанова С.М. |

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПина. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Итогом «Недели здорового питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!

Информацию подготовила зам.директора по УВР Шамхалова С.Р.

 



 



 

 

 

 



 